

4

EL **TIP** DE LA SEMANA:

¡Tengo hambre!



MINISTERIO DEL NIÑO | IGLESIA ADVENTISTA CENTRAL DE CONCEPCIÓN



¡No está de más!

Los cereales y las frutas son ideales a media mañana. Llevar dulces solo hará que se inquiete más de lo normal.



Comparte

Si puedes, lleva un poco para compartir. ¡Un corazón será feliz!



La Biblia dice:

«Porque tuve hambre, y me dieron de comer.»
(Mateo 25:35)

CUANDO RUGE LA PANCITA

Parece una broma cuando tus pequeños comienzan con el “tengo hambre”. ¿Y para qué nos mentimos? También nosotros tenemos hambre a mitad del sermón.

Hay muchas razones para sentir hambre durante el culto, como por ejemplo, que al salir apurados no alcanzamos a desayunar bien, o que calza con el horario de colación de la escuela. ¡Intenta priorizar el desayuno!

1

EL SNACK

Lleva una colación saludable para tu hijo, algo contundente pero no tan pesado para el estómago. Recuerda no comer dentro del templo y botar la basura en su lugar.

2

EL BREAK

Puedes destinar el espacio entre Escuela Sabática y Culto para dar la colación a tu hijo.

Si es muy pequeño, es el momento de su almuerzo.

3

UN PASO ADELANTE

No esperes a que tu hijo sienta hambre para darle su colación.

Hacerlo antes te evitará paseos y búsquedas apresuradas en tu bolso. ¡Crea rutina!